

## 코로나바이러스감염증 2019(COVID-19)

이 바이러스는 최근 발생하여 급속히 진전되고 있는 상황으로, HCPH에서는 최신 정보를 입수하는 대로 지침 업데이트 버전과 함께 안내해드릴 예정입니다.

### 질병 기본 정보

**문: 코로나바이러스감염증 2019(COVID-19)란 무엇인가요?**

답: 코로나바이러스감염증 2019(COVID-19)는 중국 후베이성 우한에서 처음 확인된 신종 호흡기 바이러스입니다.

**문: 신종 코로나바이러스란 무엇인가요?**

답: 신종 코로나바이러스란 이전에 확인된 적이 없었던 새로운 종류의 코로나바이러스를 말합니다. 코로나바이러스감염증 2019(COVID-19)는 감기처럼 인체에 전파되어 흔히 약한 질병을 일으키는 코로나바이러스와는 다릅니다.

**문: COVID-19의 감염원은 무엇인가요?**

답: 공공보건 기관과 협력단체에서 COVID-19의 근원지를 찾기 위해 노력 중입니다. 코로나바이러스는 대규모 바이러스군으로, 그중 몇몇은 사람에게 질병을 일으키지만 또 다른 종류는 낙타, 고양이 및 박쥐와 같은 동물 간에 유포되기도 합니다. 사람에게 감염되는 것으로 나타난 또 다른 코로나바이러스의 일종인 사스(SARS)의 경우 사향고양이가 감염원이며, 마찬가지로 사람에게 감염되는 코로나바이러스의 또 다른 변종인 메르스(MERS)는 낙타가 감염원입니다. 최근에 출현한 COVID-19의 경우 이와 같은 중동 호흡기 증후군(Middle East Respiratory Syndrome, MERS)이나 중증급성 호흡기 증후군(Severe Acute Respiratory Syndrome, SARS)을 일으키는 코로나바이러스와는 다릅니다.

**문: 이 바이러스는 어떻게 퍼지나요?**

답: 대부분의 경우, 사람 간 전파되며 가까운 거리에서 접촉할 때 전파됩니다(약 6피트(1.8미터)). 사람 간 전파는 주로 감염된 사람이 기침이나 재채기를 하면 생기는 침방울에 의해 이루어지는 것으로 생각됩니다. 이는 인플루엔자를 비롯한 기타 호흡기 병원균이 퍼지는 것과 비슷한 방식입니다. 이런 침방울이 근처에 있는 사람들의 입속이나 콧속에 들어갈 수 있고, 호흡을 통해 폐 속에 침투할 수도 있습니다. 현재 바이러스가 묻은 표면이나 사물을 만진 다음 자신의 입, 코 또는 눈을 만져서 COVID-19에 감염될 수 있는지는 명확하게 밝혀지지 않았습니. 이 바이러스의 감염원은 동물이었으나, 지금은 사람 간에 전파되고 있습니다. 사람 간에 바이러스가 얼마나 쉽게 전파되는지에는 큰 차이가 있다는 점을 명심해야 합니다. 바이러스에 따라 아주 쉽게 전염되는 것도 있고(예: 홍역) 전염성이 덜한 것도 있습니다. 이 바이러스에 관해서는 조사가 진행 중입니다.

## 예방

**문: 저 스스로 제 몸을 지키려면 어떻게 해야 하나요?**

답: 현재 COVID-19 감염을 예방할 백신은 아직 없습니다. 감염을 예방하기 위한 가장 좋은 방법은 바이러스에 노출되지 않도록 피하는 것입니다. CDC에서는 일상적으로 예방 조치를 취하여 호흡기 바이러스가 퍼지지 않도록 도울 것을 권고하고 있습니다. 예를 들어 다음과 같은 조치입니다.

- 아픈 사람과 가깝게 접촉하지 않습니다.
- 물과 비누를 사용해 손을 자주 씻되 적어도 20 초 이상 씻고, 특히 화장실을 쓴 다음이나 식사 전, 코를 풀거나 기침, 재채기한 후에는 더욱 신경 써서 손을 씻습니다.
- 손으로 만진 물건과 표면은 일반적인 가정용 세척제(스프레이 또는 물티슈 등)를 사용하여 자주 씻고 멸균합니다.
- 씻지 않은 손으로 눈, 코와 입을 만지지 않습니다.
- 기침이나 재채기를 할 때는 휴지로 가리고 하고, 사용한 휴지는 쓰레기통에 버립니다.
- 몸이 아프면 집에 머무릅니다.
- CDC 마스크 권장 사항:
  - CDC에서는 건강한 시민이 COVID-19를 비롯한 호흡기 바이러스로부터 자신을 보호할 목적으로 마스크를 착용하는 것을 권장하지 않습니다.
  - 마스크는 코로나바이러스감염증 2019 증상이 나타난 사람이 착용하여 타인을 감염될 위험으로부터 보호하는 데 사용해야 합니다. 또한 의료업계 종사자 및 가까운 거리에서 누군가를 돌보는 사람(자택에서나 의료 서비스 시설에서)이라면 마스크를 꼭 착용해야 합니다.

**문: COVID-19에 걸린 사람과 접촉했다면 어떻게 해야 하나요?**

답: COVID-19 환자와 접촉한 경우, 즉시 담당 의료 서비스 제공자에게 연락을 취하여 어떤 식으로 접촉이 이루어졌는지 설명해주시시오.

## 의료 정보

**문: COVID-19에 걸리면 어떤 증상이나 합병증이 나타나나요?**

답: 현재까지 COVID-19 환자가 보인 것으로 보고된 증상으로는 발열, 기침과 호흡곤란을 동반한 호흡기 질병(경증 수준에서 중증까지 다양)이 대표적입니다.

**문: 저도 COVID-19 검사를 받아야 할까요?**

답: 중국을 방문한 후 14 일 이내에 열이 나거나 기침, 숨 가쁨 등 호흡기 질병 증상이 나타나는 경우, 의료 서비스 전문가에게 전화로 연락하여 최근에 여행한 장소와 접한 사람을 설명하는 것이 좋습니다. 최근에 이 지역을 방문한 뒤 이러한 증상을 보이는 사람과 가까운

거리에서 접한 경우, 의료 서비스 전문가에게 전화로 연락하여 접한 사람이 누구이며 최근에 어디를 방문했는지 설명하는 것이 좋습니다. 그러면 의료 서비스 전문가가 주 정부 소속 보건 부서 및 CDC 와 협력하여 귀하가 COVID-19 검사를 받아야 하는지 판단합니다.

**문: COVID-19 검사는 어떻게 하나요?**

답: 현재 COVID-19 진단 검사를 실시할 수 있는 기관은 오직 CDC 뿐입니다.

주 정부 및 지방자치단체 부서에서 관심 인물(Person Under Interest, PUI), 즉 의심 사례를 파악한 경우 즉시 CDC 긴급상황실(Emergency Operations Center, EOC)에 알려 PUI 를 신고하고 CDC 에서 COVID-19 검사가 필요한지 판단해야 합니다. EOC 에서 지방자치단체/주 정부 보건 부서를 도와 표본을 채취, 보관하고 CDC 까지 적절히 운송하는 법을 안내해 드립니다. 이 업무는 근무 시간 외애나 주말/공휴일에도 예외 없이 진행합니다.

## 공공 보건 대응 및 현황

**문: CDC 는 COVID-19 에 어떻게 대처하고 있나요?**

답: 이것은 최근 발생하여 급속히 진전되고 있는 상황입니다. CDC 에서는 최신 정보를 입수하는 대로 계속해서 안내할 예정입니다. CDC 는 시민의 건강을 보호하기 위해 쉬지 않고 일하고 있습니다. 보건 문제가 발생할 가능성이 있다면 언제라도 제반 상황에 관심을 가지고 신속하게 조치하는 것이 CDC 가 할 일입니다.

**문: 미국에서 COVID-19 에 걸릴 위험이 있나요?**

답: CDC 에 따르면 현재로서는 미국 거주자에 미치는 위험도는 낮습니다. 다만 워낙 급속히 진전되는 상황이고 위험 평가 결과가 나날이 달라질 수 있습니다. 최신 현황 업데이트 정보는 CDC 의 코로나바이러스감염증 2019 웹사이트에서 확인하시기 바랍니다.

**문: 미국에서도 감염자가 나왔나요?**

답: 예. 미국의 COVID-19 첫 감염 사례는 2020 년 1 월 21 일에 보고되었습니다. 미국에서 처음으로 확인된 사람 간 전파 사례는 2020 년 1 월 30 일에 보고되었습니다.

**문: 중국에서 운송된 소포나 상품으로 신종 코로나바이러스에 감염될 위험이 있나요?**

새롭게 출현한 코로나바이러스감염증 2019(COVID-19)에 관해서는 아직 알려지지 않은 사실이 많습니다. 전파 방법도 그중 하나입니다. 이전에 심각한 병증을 일으킨 코로나바이러스가 두 종류 있었습니다(메르스와 사스). COVID-19 는 유전자 면에서 메르스보다 사스에 가깝지만 둘 다 감염원이 박쥐인 베타 코로나바이러스입니다. 이 바이러스가 사스나 메르스와 같은 방식으로 작용할지 아직 확실하지 않지만, 이와 같은 기존 코로나바이러스 관련 정보를 활용하여 지침으로 삼을 수는 있습니다. 일반적으로 이와 같은 코로나바이러스는 각종 표면에서 생존율이 낮기 때문에 상온에서 며칠, 또는 몇 주에 걸쳐 운송된 제품이나 포장재를 통해 전파될 위험은 극히 희박합니다.

## 여행

**문: COVID-19 때문에 해외 여행을 취소해야 할까요?**

답: CDC 는 구체적인 여행 안내와 권고사항을 계속해서 업데이트 하고 있습니다. 가장 최근 업데이트된 여행 제한 목록과 COVID-19 에 관련된 여행자를 위한 기타 정보를 보시려면 웹사이트 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html> 를 방문해 주십시오. 해외 여행에 관련한 조언이 필요한 경우 cdc.gov 의 여행지 안내 페이지(Destination Page) 또는 여행 보건 알림(Travel Health Notices)을 통해 여행할 나라를 찾아보시기 바랍니다.

**문: 중국에서 온 여행자가 미국으로 입국할 때 어떤 방식으로 검사를 받고 있나요?**

답: 현재 지난 14일간 중국에 체류한 미국 시민권자, 합법적인 영주권자와 그 가족들은 미국 입국을 허용하고 있습니다. 위의 여행객은 미국 내 지정된 11개 공항 중 한 곳으로 안내되어 건강검진을 받아야 하며, 중국 여행에 관한 질문사항에 대답해야 합니다.

현재 외국인 및 다른나라 시민 중, 지난 14일 이내에 중국을 방문한 기록이 있는 사람은 미국 입국이 허용되지 않습니다.

**문: 최근에 COVID-19 확진 국가를 방문했는데 몸에 증상이 있으면 어떻게 해야 하나요?**

답: 최근에 COVID-19 가 발생한 나라를 방문했으며, 14일 이내에 발열, 기침 또는 호흡 곤란 등의 증상이 나타나면,

- 의료진의 진료를 받으십시오. 다만, 병원이나 응급실에 방문하기에 전에 먼저 전화로 연락하십시오.
- 그리고 최근 여행지와 증상에 대해 설명하십시오.
- 타인과의 접촉은 피하십시오.
- 증상이 있는 동안에는 대중교통 수단을 사용하지 마십시오.
- 기침이나 재채기가 나면 휴지나 옷 소매(맨손이 아님)로 입과 코를 가리십시오.
- 비누와 물을 사용해 최소한 20초동안 손을 씻어 바이러스를 다른 사람에게 옮기지 않도록 조심하십시오.
- 비누와 물이 없는 경우, 알코올을 60%-95% 함유한 손 세정제를 사용하십시오. 손이 더러워 보이면 항상 물과 비누로 손을 씻으시기 바랍니다.

**문: 크루즈 여행을 가는 것은 안전한가요?**

답: 크루즈는 세계의 각 나라에서 온 많은 사람들이 타게 되며 사람들과 가까운 거리에서 잦은 접촉을 하게 됩니다. 따라서 COVID-19와 같은 호흡기 바이러스 감염의 확산을

촉진시킬 수 있습니다. 감염된 사람과의 가까운 접촉이나 오염된 표면을 만짐으로써 감염될 수 있습니다.

**문: 비행기에서 COVID-19에 감염될 위험도는 얼마입니까?**

답: 비행기 내에서는 공기가 순환되고 필터로 여과되기 때문에 대부분의 바이러스와 기타 세균들은 비행기 내에서 쉽게 전파되지 않습니다. 그러나 비행기 내에서 감염 위험이 낮을지라도 여행객들은 아픈 탑승자와의 접촉을 피하고 비누와 물로 최소한 20초 이상 손을 씻어야 하며, 알코올을 60%-95% 함유한 손 세정제를 사용해야 합니다.

**문: 직원이 중국에 갔다 왔다면 입국 후 언제 업무에 복귀하는 것이 좋을까요?**

답: 지난 14일 이내에 중국에 체류했다가 미국에 입국한 모든 사람에게는 이동경로에 제약이 있을 것입니다.

- 후베이 지역에서 돌아오는 여행자들은 공공보건당국이 지정한 장소에서 최대 14일까지 격리되며 자세히 관찰 받게 됩니다.
- 중국 내 다른 지역을 방문하였으며 아무런 증상도 나타나지 않은 여행객의 경우 본인의 건강을 유의해서 살피고 14일간 자발적으로 사회 활동을 자제하도록 당부하고 있습니다.

사회적 거리는 다음의 상황에서 자제하는 것을 의미합니다:

- 타인과의 가까운 접촉이 일어날 수 있는 공공 장소(쇼핑 센터, 영화관, 경기장 등).
- 직장(타인과 거리를 둘 수 있는 사무실 공간에서 작업을 하지 않는 경우)
- 학교 및 기타 교실 환경.
- 지역 대중 교통(버스, 지하철, 택시, 승차 공유 서비스, 비행기, 배)

이와 같은 제약은 관련된 사람이 (바이러스에) 노출되었을 가능성이 있는 시기를 기점으로 14일간 유효합니다.

정보 출처: [사업체와 고용주를 위한 가이드](#)

**문: 회사는 여행 중에 안면 마스크나 기타 보호 장비를 사용하도록 권장해야 하나요?**

답: CDC는 여행자들이 COVID-19로부터 보호할 목적으로 안면 마스크를 착용하는 것을 권장하지 않습니다. 개인의 선택으로 마스크를 착용할 수는 있으나 다음의 단계를 따르는 것이 더 중요합니다.

모든 사람이 일상에서 예방할 수 있는 다음 방법을 실천할 것을 권고합니다:

- 아픈 사람과 가까운 접촉을 하지 않습니다.
- 씻지 않은 손으로 눈과 코, 입을 만지지 않습니다.
- 몸이 아프면 집에 있어야 합니다.
- 기침이나 재채기를 할 때는 휴지로 가리고, 사용한 휴지는 쓰레기통에 버립니다.
- 손으로 만진 물건과 표면은 일반 가정용 청소 용품을 사용하여 자주 씻고 살균 소독합니다.
- 물과 비누를 사용해 손을 자주 씻되 적어도 20초 이상 씻고, 특히 화장실을 쓴 다음이나 식사 전, 코를 풀거나 기침, 재채기한 후에는 더욱 신경 써서 손을 씻습니다.
- 비누와 물을 즉시 사용할 수 없는 경우, 알코올을 60%-95% 함유한 손 세정제를 사용하십시오.

**문: 직원이 중국에 갔다 왔다면 입국 후 얼마나 기다렸다가 업무에 복귀하는 것이 좋을까요?**

답: 지난 14 일 이내에 중국에 체류했다가 미국에 입국한 사람이라면 누구나 이동에 어느 정도의 제약을 받습니다.

## COVID-19 와 동물

**문: 중국에서 수입한 동물이나 동물성 제품은 안전한가요?**

CDC에서는 현재 중국에서 수입한 동물이나 동물성 제품이 미국에 COVID-19 를 전파할 위험이 있다는 증거를 찾지 못했습니다.

**문: 반려동물이나 다른 동물에 관해서 COVID-19 를 걱정해야 할까요?**

이 바이러스의 감염원은 동물로 추정되지만, 지금은 사람 간에 전파되고 있습니다. CDC에서는 중국을 방문한 경우 동물과의 접촉을 피하라고 권고하지만(산 것이든 죽은 것이든 무관) 미국 내에서 동물이나 반려동물이 신종 코로나바이러스의 감염원일 가능성을 걱정할 필요는 없습니다.

**문: 몸이 아프면 반려동물이나 다른 동물과의 접촉을 피하는 것이 좋을까요?**

몸이 아플 때는 반려동물이나 다른 동물을 돌보지 마십시오. 반려동물이나 다른 동물이 COVID-19 에 걸렸다는 보고는 아직 입수된 사례가 없지만, 여러 종류의 코로나바이러스가 먼저 동물에게서 발병하였다가 동물과 사람 사이로 전파되어 질병을 일으킬 수 있습니다. 더 자세한 정보를 파악할 때까지 동물과의 직접적인 접촉을 피하고, 동물과 가까이 지내야 하거나 반려동물을 돌보아야 하는 경우 마스크를 착용하시기 바랍니다.

정보 출처: [미국 질병통제예방센터\(Centers for Disease Control and Prevention, CDC\)](https://www.cdc.gov)